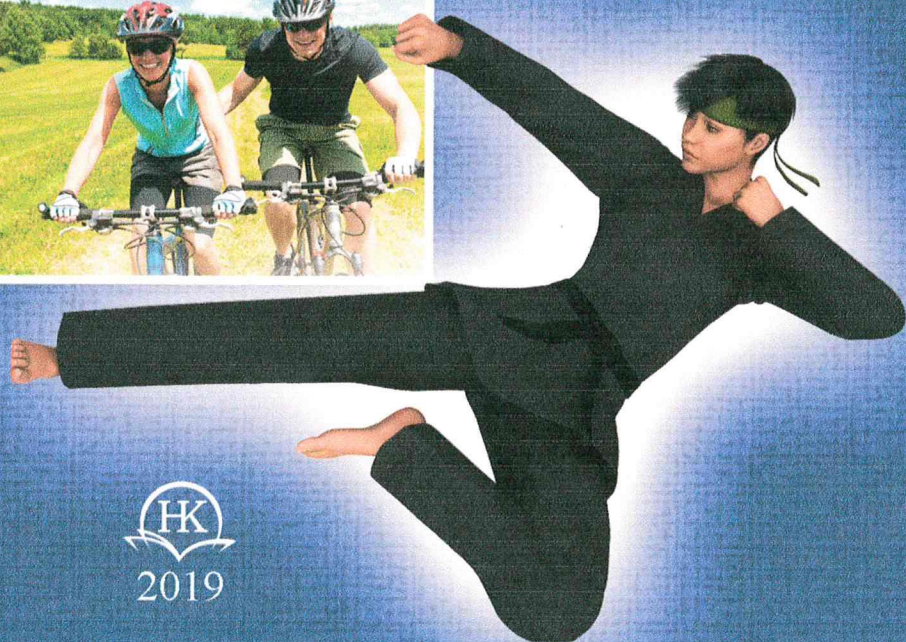
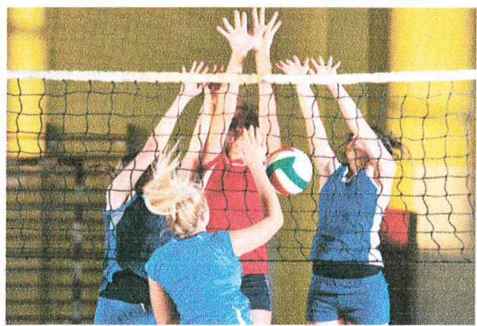
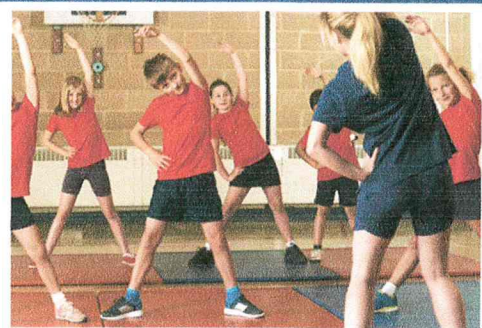
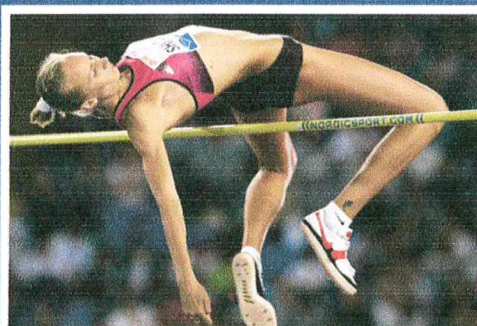


МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ВОРОНЕЖСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ИНСТИТУТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»

Физическая культура, спорт и здоровье в современном обществе

Сборник научных статей
Всероссийской с международным участием очно-заочной
научно-практической конференции
(8—9 октября 2019 г.)



НК
2019

Министерство спорта Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«Воронежский государственный институт физической культуры»

Учреждение образования «Витебский государственный
университет имени П. М. Машерова»

Учреждение образования «Гомельский государственный
университет имени Франциска Скорины»

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА, СПОРТ И ЗДОРОВЬЕ В СОВРЕМЕННОМ ОБЩЕСТВЕ

Сборник научных статей
Всероссийской с международным участием
научно-практической конференции
(8—9 октября 2019 г.)



Воронеж
Издательско-полиграфический центр
«Научная книга»
2019

УДК 796
ББК 75
Ф50

Редакционная коллегия:
Ректор ФГБОУ ВО «ВГИФК» *А. В. Сысоев*;
Проректор по НР ФГБОУ ВО «ВГИФК» *О. Н. Савинкова*;
Начальник научного отдела ФГБОУ ВО «ВГИФК» *И. В. Смольянова*

Рецензент:
к. пс. н., доцент ФГБОУ ВО «ВГТУ» *В. В. Анисимова*

Физическая культура, спорт и здоровье в современном обществе : сборник научных статей Всероссийской с международным участием очно-заочной научно-практической конференции / [под ред. А. В. Сысоева, О. Н. Савинковой, И. В. Смольяновой] ; ФГБОУ ВО «ВГИФК» ; УО «ВГУ имени П. М. Машерова» ; ФФК УО «ГГУ им. Ф. Скорины». — Воронеж : Издательско-полиграфический центр «Научная книга», 2019. — 536 с. — ISBN 978-5-4446-1336-8. — Текст : непосредственный.

Материалы Всероссийской с международным участием научно-практической конференции включают в себя теоретические, исследовательские и экспериментальные данные.

УДК 796
ББК 75

ISBN 978-5-4446-1336-8

© ФГБОУ ВО «ВГИФК», 2019
© УО «ВГУ имени П. М. Машерова», 2019
© ФФК УО «ГГУ им. Ф. Скорины», 2019
© Изд. оформление.
Издательско-полиграфический центр
«Научная книга», 2019

СОДЕРЖАНИЕ

СЕКЦИЯ 1 НРАВСТВЕННОЕ И ПАТРИОТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ МОЛОДЕЖИ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

ОЛИМПИЙСКОЕ ДВИЖЕНИЕ КАК ИНСТРУМЕНТ ВОСПИТАНИЯ ТОЛЕРАНТНОСТИ В УСЛОВИЯХ ГЛОБАЛИЗАЦИИ <i>Ахметшина Л. В.</i>	16
ЗНАЧЕНИЕ ОЛИМПИЙСКИХ ИГР В ВОСПИТАНИИ МЕЖКУЛЬТУРНОГО ОБЩЕНИЯ МОЛОДЕЖИ <i>Ахметшина Л. В.</i>	19
ВОСПИТАНИЕ ПАТРИОТИЗМА У ПОДРОСТКОВ В ОБЪЕДИНЕНИЯХ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ <i>Болдырев И. И.</i>	22
ПРОЕКТИРОВАНИЕ С УЧЕТОМ НРАВСТВЕННЫХ ОСНОВ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ <i>Востроилова Е. В.</i>	25
ПАТРИОТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ИНФОРМАЦИОННО-КОММУНИКАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ <i>Глотова Е. В.</i>	28
ПАТРИОТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ НА УРОКАХ МАТЕМАТИКИ <i>Землянко А. В.</i>	31
ЛЮБОВЬ К РОДНОМУ КРАЮ КАК КОМПОНЕНТ ПАТРИОТИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ <i>Землянко А. В.</i>	34
НАПРАВЛЕНИЯ НРАВСТВЕННОГО ВОСПИТАНИЯ БУДУЩИХ СПОРТИВНЫХ ТРЕНЕРОВ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ ПРОСТРАНСТВЕ ВУЗА <i>Зыкова Н. Ю., Мазкина О. Б.</i>	39

ВОЕННО-ПАТРИОТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ КАРАЧАЕВО-ЧЕРКЕССКОГО УНИВЕРСИТЕТА ИМЕНИ У. Д. АЛИЕВА <i>Каракетов А. К.</i>	44
ВОСПИТАНИЕ ПАТРИОТИЗМА И ГРАЖДАНСКОЙ ПОЗИЦИИ У СТУДЕНТОВ КОЛЛЕДЖА ВГИФК НА ЗАНЯТИЯХ ПО АНГЛИЙСКОМУ ЯЗЫКУ <i>Красильникова И. В., Сложеницына Л. В.</i>	47
ЗНАЧИМОСТЬ НРАВСТВЕННОГО ВОСПИТАНИЯ МОЛОДЕЖИ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА <i>Михайлова Т. А.</i>	51
ФОРМИРОВАНИЕ ЧУВСТВА ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЧЕРЕЗ СИСТЕМУ ПЕДАГОГИЧЕСКИХ СИТУАЦИЙ В ПРОЦЕССЕ ЗАНЯТИЙ СПОРТОМ У ПОДРОСТКОВ-БОКСЕРОВ <i>Насыров М. Р.</i>	55
РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОГО И ВОЕННО-ПАТРИОТИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В ПОДГОТОВКЕ СТУДЕНТОВ СПБ ГЫПОУ АТТ К ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ЗАЩИТЕ РОДИНЫ <i>Трофимшин П. И., Бойко И. А.</i>	63

СЕКЦИЯ 2
СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В СИСТЕМЕ
ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ
И УЧАЩЕЙСЯ МОЛОДЕЖИ

THE EFFECT OF MUSCULAR FATIGUE ON SOME OF MECHANICAL VARIABLES RELATED TO HANDBALL SHOOTING ACCURACY <i>Alkhalwaldeh I. M.</i>	68
COGNITIVE OUTCOME IN THE FIELD OF PHYSIOLOGY AND SPORTS TRAINING FOR STUDENTS OF THE FACULTY OF SPORTS SCIENCES AT THE UNIVERSITY OF JORDAN <i>Al M. A.-Soub, Thuneibat B. S.</i>	72
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СРЕДСТВ ГИМНАСТИКИ В ПОДГОТОВКЕ НАЧИНАЮЩИХ ТЯЖЕЛОАТЛЕТОВ <i>Бармин Г. В., Сергеева Т. Г.</i>	75

питанниками различных групп проходило неравномерно. Наиболее заметный рост признаков ответственности поведения наблюдался у «потенциальных лидеров». Соответственно, изначально отнесенные к «социально пассивным» и «потенциально агрессивным» продвигались, в этом плане, медленнее, требуя усилий со стороны тренера-воспитателя. Полученные результаты свидетельствуют о выраженном педагогическом эффекте осуществленной экспериментальной работы, а выявленные и обоснованные педагогические условия являются достаточно эффективными для формирования ответственности у подростков-боксеров.

Литература

1. Селиванова Н. Л. Воспитательная система как объект педагогического моделирования / Н. Л. Селиванова // Моделирование воспитательных систем: от теории — практике / Под ред. Л. И. Новиковой, Н. Л. Селивановой. — М. : Изд. РОУ, 1995. — 200 с.

2. Сериков В. В. Развитие личности в образовательном процессе / В. В. Сериков. — М. : Логос, 2012. — 448 с.

РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОГО И ВОЕННО-ПАТРИОТИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В ПОДГОТОВКЕ СТУДЕНТОВ СПБ ГБПОУ АТТ К ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ЗАЩИТЕ РОДИНЫ

П. И. Трофимишин, доцент

И. А. Бойко, преподаватель

СПБ ГБПОУ АТТ

Ключевые слова: *физическое воспитание, военно-патриотическое воспитание, профессионально-прикладная подготовка, спортивно-массовый, ГТО.*

Аннотация. *В статье показано, как организована работа и проводится на практике физическое и военно-патриотическое воспитание студентов Академии транспорта технологий г. С. Петербурга, в соответствии с возросшими требованиями предстоящей профессиональной деятельности и службе в вооруженных силах России.*

Вызовы времени в политической, экономической, нравственной сферах жизни страны и общества влияют на воспитание молодого поколения. В последние годы перед страной и обществом стало много проблем,

это внешняя антироссийская демагогия и агрессивная западная политика против России, охаивание истории ВОВ, влияние западной культуры на умы молодежи. Влияние наркотиков на здоровье и жизнь людей. Все это особенно ощутимо в условиях рыночной экономики, когда молодые люди, окончив учебное заведение, оказываются не востребованными, не могут найти работу по специальности, от них сразу требуется и стаж и опыт работы и даже, переступив порог предприятия, перед ними встают новые требования, выполнения большого объема работы, при затрате огромного времени, требующие хорошей физической подготовки и здоровья. Все эти факторы должны учитываться преподавателями физического воспитания при проведении учебной и спортивно-массовой работы со студентами. Занятия по физической культуре должны иметь четко выраженную профессионально-прикладную физическую направленность и учитывать будущую специфику профессии и готовить молодых людей морально устойчивыми к вызовам времени - стать достойными защитниками не только себя, своей семьи, но и Родины.

В Академии транспортных технологий г. С.Петербурга физическому и военно-патриотическому воспитанию уделяется огромное внимание в свете решения задач, стоящих перед нашей страной и обществом. В академии, в соответствии с четким планом воспитательной, спортивно-массовой и военно-патриотической работы, проводятся различные мероприятия: лекции, беседы, встречи, экскурсии, соревнования, открытые мероприятия для решения выше перечисленных задач.

Преподавателями физического воспитания, совместно с отделениями и администрацией колледжа проводятся открытые уроки и мероприятия: «О спорт, ты — мир!», «Спорт-посол мира», «Спорт-против наркотиков», «Блокадный футбольный матч», «Американский футбол и чирлидинг», Открытые мероприятия посвященные Чемпионату мира по футболу в России 2018, «Матрешки против медведей», «Урок футбола», «Уроки толерантности в спорте». Экологические уроки и спорт. Открытый урок для студентов «Применение нетрадиционных, экстремальных физических упражнений для подготовки студентов к сдаче норм ГТО». Спортивные праздники, сдачи норм ГТО. Различные соревнования и мероприятия, посвященные историческим и памятным датам: «День Победы 9-мая», «Полное снятие блокады», «День защитника Отечества». «День России». Проводятся большие комплексные соревнования: «Неделя спорта», посвященная «Дню Победы 9-е мая», Зимний «День Здоровья», посвященный «Годовщине полного снятия блокады Ленинграда». Весенний «День Здоровья» посвященный «Дню Победы 9-е мая». Проводятся соревнования

профессионально-прикладного характера «Веселые старты», посвященные «Дню автомобилиста». Соревнования посвященные «Международному женскому дню 8-е марта». Подвижные игры «Игры народов мира».

Большая работа в академии проводится по военно-патриотическому воспитанию студентов. Проводятся лекции, беседы о Днях воинской славы России: День Бородинского сражения Русской армии под командованием М. И. Кутузова с французской армией (1812 г.). День победы русской эскадры под командованием Ф. Ф. Ушакова над турецкой эскадрой у мыса

Тендра (1790 г.). День победы русских полков во главе с великим князем Дмитрием Донским над монголо-татарскими войсками в Куликовской битве (1380 г.). День проведения военного парада на Красной площади в городе Москве в ознаменование двадцать четвертой годовщины Великой Октябрьской социалистической революции (1941 год). День победы русской эскадры под командованием П. С. Нахимова над турецкой эскадрой у мыса Синоп (1853 г.). День начала контрнаступления советских войск в битве под Москвой (1941). День взятия турецкой крепости Измаил русскими войсками под командованием А. В. Суворова (1790 г.). День снятия блокады города Ленинграда (1944 г.). День разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в Сталинградской битве (1943 г.). День победы русских воинов князя Александра Невского, над немецкими рыцарями на Чудском озере (Ледовое побоище, 1242 г.). День Победы советского народа в Великой Отечественной войне 1941—1945 годов. День победы Русской армии под командованием Петра Первого над шведами в Полтавском сражении (1709 г.). День разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в Курской битве (1943 г.). Студенты академии принимают участие в лично-командном первенстве, среди допризывной молодёжи, по военно-спортивным тестам. Проводятся соревнования по: «Стрелково-прикладному двоеборью». «Военно-спортивным тестам». «Военизированному кроссу». «Военно-спортивному ориентированию». По пулевой стрельбе в соревнованиях «Первокурсник». Проводится «День призывника». Лично-командное первенство среди студентов учебных групп колледжа по пулевой стрельбе. «Военно-спортивная стрельба». Студенты академии участвуют в Кубке Санкт-Петербурга по военно-прикладному многоборью. Кубке ВОА по авто многоборью и военно-прикладным видам спорта. В лично-командном первенстве среди студентов и школьников СПб посвященного годовщине Победы, Командно-игровом двоеборье.

В соответствии с планом работы военно-патриотического клуба «Выстрел» АТГ, организуются и проводятся выезды в воинские части и военные образовательные учреждения в целях ознакомления с техни-

кой, вооружением, снаряжением и тактикой Российской армии, в 51 бригаду МТО СЗ ВО РФ, в Михайловскую военную артиллерийскую академию, в Военный институт ЖДВ и ВОСО. Проводятся выезды на военно-исторические реконструкции и мероприятия: «Невский пятачок». «Симфония непокоренных». Экскурсия на военно-историческую диораму «Прорыв Блокады». «Операция «Январский гром». Студенты участвуют в митингах и возложении цветов к мемориалу воинам-интернационалистам на проспекте Славы в ознаменование годовщины вывода советских войск из Афганистана. Принимают участие в возложении цветов к Мемориалу памяти на Волковском кладбище, в мероприятии посвященном Дню Защитника Отечества, в выставке техники и вооружения ВС РФ, в памятном мероприятии «Бессмертный полк», в возложении цветов на Пискаревском мемориальном кладбище к монументу «Мать-Родина». Для студентов академии проводятся автобусные экскурсии «По местам боевой славы», посвященной снятию Блокады Ленинграда, Кронштадт — Ораниенбаумский плацдарм, форт Красная горка, на площадь Победы к «Мемориалу защитникам Ленинграда». Студенты принимают участие в Торжественном собрании, посвященном «Дню защитника Отечества». Среди студентов отделений организуется и проводится конкурс военно-патриотической песни, плаката, эссе, презентаций и видеороликов в честь годовщины Победы. Проводятся учебные сборы по основам военной службы для студентов допризывников АТТ.

О результатах проводимой работы можно сделать следующие выводы:

— СПб ГБПОУ АТТ многократный победитель Комплексной Спартакиады ССУЗов г. Санкт-Петербурга.

— сборные команды Академии по шести видам спорта победители Спартакиады Первокурсник-2018

— Академия является базовым центром Фрунзенского района СПб по подготовке допризывной молодежи.

Литература

1. *Башмаков В. П.* Управление психофизическим состоянием студентов средствами физической культуры : учебное пособие / В. П. Башмаков. — СПб. : Изд. СПбГУКиТ, 2009. — 110 с.

2. Сборник нормативно-правовых актов, регулирующих вопросы внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) : Официальный текст нормативно-правовых актов. Правительство Санкт-Петербурга, Комитет по физической культуре и спорту СПб, 2014. — 88 с.